

Nez des Sens



Accompagnement thérapeutique par stimulation olfactive

L'OSTMR© (Olfactive Stimulation Therapy and Memory Reconstruction) est une thérapie brève qui utilise les odeurs pour favoriser des changements significatifs dans le fonctionnement émotionnel, comportemental et cognitif des patients.

Les stimuli olfactifs sont utilisés comme clés d'accès aux informations pour gérer les dysfonctionnements de l'organisme.

S'adresse à toute personne en quête d'équilibre et de mieux-être.

Les Protocoles



- Trouble de la mémoire
- Relaxation Olfactive
- Gestion de la douleur
- Gestion émotionnelle
- Trouble de l'odorat
- Dénutrition
- Addiction

ATELIER MEMOIRE



Une odeur c'est une surprise, une histoire, des souvenirs et bien entendu une émotion...

Dans cet atelier nous allons utiliser l'odorat comme levier pour travailler sur les fonctions cognitives (communication, attention, double tâche, raisonnement, perception, capacités visuelles, auditives, mémoire de travail, mémoire sémantique et mémoire autobiographique)



Accompagnement individuel ou collectif d'une heure
(max 6 personnes)

RELAXATION OLFACTIVE



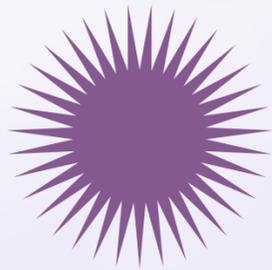
Fonctionnement de l'odorat

Identification d'une odeur plaisante pour chaque participant et moment de relaxation intense avec stimulation olfactive



Accompagnement collectif d'une heure
(max 6 personnes)

GESTION EMOTIONNELLE

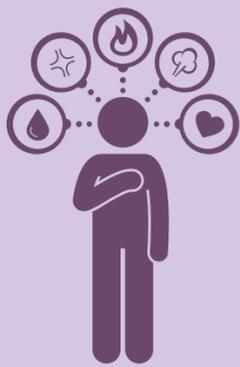


Apprivoiser ses ressentis pour (re)trouver
équilibre et mieux-être

Classification des émotions et identification
des émotions problématiques pour les gérer
par olfactostimulation

La méthode OSTMR© permet de retrouver
plus de sérénité et lâcher-prise face à des
situations paralysantes du quotidien.

On l'utilise pour soigner les troubles anxieux,
les crises de panique, le stress, l'insomnie, les
TOC, les excès de colère, tristesse ...



3 h d'accompagnement individuel
(2X1h + 2X30 min)

GESTION DE LA DOULEUR



Prise en charge de la douleur aiguë et
chronique

Avec ce protocole on va réduire la
perception de l'intensité de la douleur
par olfacto-sédation

La méthode OSTMR© propose aujourd'hui
d'apprendre aux patients les techniques
d'auto-stimulation pour gérer les douleurs : il
s'agit de "rééduquer" le cerveau pour
réinstaurer le bien-être physique et mental.



3 h d'accompagnement individuel
(2X1h + 2X30 min)

TROUBLE DE L'ODORAT ET DU GOUT



Recueil des problématiques

Test gustatif
+ Test d'olfactométrie
(16 odorants)

Diagnostic sur les dysgeusies et dysosmies
(troubles d'ordres qualitatifs et/ou quantitatifs)

Accompagnement guidé pour la rééducation
de l'odorat selon la méthode OSTMR



Accompagnement individuel
De 8 à 14 séances (1ere séance 1h, les suivantes 30min)

ADDICTION

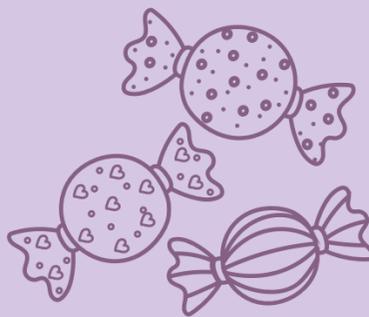


Prise en charge de la dépendance au sucre

Recueil des problématiques

Compréhension de la cause

Introduction de moment thérapeutique par olfactostimulation dans le quotidien pour casser le rituel et réduire la prise d'aliments sucrés



3 h d'accompagnement individuel
(2x1h + 2x30 min + rdv téléphonique)

DENUTRITION



Prévenir la dénutrition

Importance de la retro-olfaction

Réveiller ses papilles gustatives

Stimuler l'envie et la faim

Amorçage de la salivation par le biais
de stimulation olfactive spécifique
avant le repas



Accompagnement d'une heure en individuel

Estelle RASSAT
Tel + 33 749 783 686
nezdessens@gmail.com

